

Vertellen

Wat je nodig hebt

Matteüs 14:13-21

2 augustus 2026

Werkvormen

4-7 jaar



Gesprek: Wat heb je allemaal?

Heb je een bed, een bal, een opa of tante? Noem zoveel mogelijk dingen op. Kies samen tien dingen uit die jullie opschrijven en ga die langs: welke van die tien dingen heb je nodig?



Spel: Knip uit een stuk papier een brood en een vis. Laat de kinderen van beide een stukje afscheuren en doorgeven.

Ga net zolang door tot het bord en de vis 'op' is. Hoeveel stukjes zijn eraf gescheurd?



Creatief: Maak een hart met de tekst: Ik heb je nodig. Laat de kinderen het hart mooi versieren.

Aan wie willen ze dit hart geven en waarom?

Vertelling 4-7 jaar

Een wonder

Zachtjes kabbelt het water tegen de oever.

Een vogel fluit voorzichtig een klein liedje.

Verder is het stil. Heel stil.

Jezus heeft even rust nodig, daarom is Hij op deze plek. Daar kan Hij even nadenken en uitrusten.

Tenminste... dat dént Hij. Maar plotseling klinken er stemmen.

'Hier is Hij hoor! Ik zie Hem! Daar is Jezus! Kom mensen, deze kant op!'

Van verschillende kanten komen mensen op Jezus af.

'Dáár was U! We zochten U al!'

Jezus kijkt naar al die mensen. Het worden er steeds meer. Er zijn zieke mensen bij, en mensen die verdrietig zijn... Jezus krijgt medelijden met ze. Nadenken en uitrusten?

Dat moet een andere keer maar. Eerst gaat Hij deze mensen helpen.

Jezus maakt de zieke mensen beter. Hij vertelt over Gods nieuwe wereld. En dan wordt het donker.

'Laat de mensen maar naar huis gaan,' zeggen de vrienden van Jezus. 'Ze hebben straks vast wat eten nodig, dan kunnen ze dat onderweg nog kopen.'

Maar Jezus schudt zijn hoofd. 'Ze hoeven niet weg,' zegt Hij. 'Geven jullie ze maar te eten.'

De leerlingen schrikken. 'Wij? Maar wij hebben niks! Nou ja, bijna niks. Kijk: vijf broden en twee vissen. Dat is alles.'

'Mooi,' antwoordt Jezus.

Hij vraagt iedereen om te gaan zitten in het gras. Dan kijkt Jezus omhoog naar de hemel. Hij bidt: 'Dank U, God, dat U voor ons zorgt.'

Daarna begint Jezus te breken. Hij breekt... en Hij breekt...

Zijn vrienden delen het brood uit.

'Wat is er veel!' zeggen de mensen. 'Wat een geluk!'

Iedereen eet zijn buik vol. En daarna is nog meer dan genoeg over. Wel twaalf manden vol!

Al die mensen in het gras hebben geproefd van Gods nieuwe wereld. Ze hebben geproefd van het geluk. Het zijn meer dan vijfduizend mensen. Het is een wonder!

Mattijs Weegenaar

